

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 <b>KCal 706 P. 41 Lip. 21 H.C. 91</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas a la riojana</li> <li>■ Pechugas de pollo con salsa rubia</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Rioja potatoes</li> <li>■ Chicken breasts with sauce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	3 <b>KCal 616 P. 28 Lip. 12 H.C. 105</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ White Beans</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
6 <b>KCal 932 P. 21 Lip. 23 H.C. 161</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paella</li> <li>■ Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Paella</li> <li>■ Small tuna patties with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	7 <b>KCal 641 P. 19 Lip. 19 H.C. 101</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ San Jacobo con lechuga</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Vegetable cream</li> <li>■ San Jacobo with lettuce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	8 <b>KCal 780 P. 44 Lip. 18 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones con tomate</li> <li>■ Lomo adobado de cerdo empanado con pimientos verdes</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Macaroni with tomato sauce</li> <li>■ Breaded marinated pork loin with green peppers</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	9 <b>KCal 662 P. 46 Lip. 23 H.C. 71</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de ave con fideos</li> <li>■ Muslo de pollo asado con lechuga</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Fowl soup with noodles</li> <li>■ Grilled chicken thigh with lettuce</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	10 <b>KCal 711 P. 33 Lip. 22 H.C. 103</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos</li> <li>■ Medallones de merluza en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Hake slice in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
13 <b>KCal 782 P. 43 Lip. 22 H.C. 106</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coditos napolitana</li> <li>■ Estofado de pollo en salsa rubia</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Neapolitan macaroni</li> <li>■ Chicken stew roux</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	14 <b>KCal 740 P. 35 Lip. 24 H.C. 100</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera</li> <li>■ Flan vainilla / Pan</li> <li>■ Lentils</li> <li>■ Baked veal and pork hamburger in vegetable sauce</li> <li>■ Vanilla flan / Bread</li> </ul>	15 <b>KCal 525 P. 15 Lip. 20 H.C. 73</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías verdes rehogadas</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Sautéed green beans</li> <li>■ Spanish omelette with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	16 <b>KCal 926 P. 63 Lip. 28 H.C. 106</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos del cocido</li> <li>■ Sopa de picadillo</li> <li>■ Carne del cocido</li> <li>■ Chorizo del cocido</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Hash soup</li> <li>■ Cooked meat</li> <li>■ Chorizo (stew)</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	17 <b>KCal 942 P. 34 Lip. 22 H.C. 154</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz tres delicias</li> <li>■ Bacalao romana con limón</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fried rice</li> <li>■ Battered cod with lemon</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
20 <b>KCal 510 P. 30 Lip. 13 H.C. 74</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de estrellas con pollo y huevo</li> <li>■ Lomo sajonia con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Stars soup with chicken and egg</li> <li>■ Pork loin with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	21 <b>KCal 930 P. 34 Lip. 33 H.C. 126</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con salchichas y chorizo</li> <li>■ Merluza en salsa americana</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Rice with sausages and chorizo</li> <li>■ Hake in American sauce</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	22 <b>KCal 675 P. 45 Lip. 15 H.C. 96</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Filete de pollo empanado con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ White Beans</li> <li>■ Breaded chicken fillet with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	23 <b>KCal 1004 P. 30 Lip. 51 H.C. 107</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espaguetis carbonara</li> <li>■ Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Carbonara spaghetti</li> <li>■ Baked veal and pork hamburger in vegetable sauce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	24 <b>KCal 510 P. 35 Lip. 13 H.C. 68</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Menestra de verduras</li> <li>■ Palometa al horno con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Vegetable stew</li> <li>■ Bream baked with tomato</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
27 <b>KCal 680 P. 27 Lip. 20 H.C. 103</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con tomate</li> <li>■ Bacalao romana con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Rice with tomato sauce</li> <li>■ Battered cod with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	28 <b>KCal 750 P. 24 Lip. 30 H.C. 100</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabacín</li> <li>■ Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadro</li> <li>■ Natillas / Pan</li> <li>■ Courgette cream</li> <li>■ Frankfurters with tomato and diced potatoes</li> <li>■ Custard / Bread</li> </ul>	29 <b>KCal 646 P. 29 Lip. 14 H.C. 104</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	30 <b>KCal 613 P. 23 Lip. 11 H.C. 107</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones boloñesa</li> <li>■ Muslo de pollo asado con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Bolognese macaroni</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6 ■ Puré de zanahoria	7	8 ■ Puré de zanahoria	9	10
13 ■ Puré de zanahoria	14	15 ■ Puré de zanahoria	16	17
20 ■ Puré de zanahoria	21	22 ■ Puré de zanahoria	23	24
27 ■ Puré de zanahoria	28	29 ■ Puré de zanahoria	30	

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 <b>KCal 291 P. 5 Lip. 10 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas a la riojana</li> <li>■ Pechugas de pollo plancha en salsa suave</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	3 <b>KCal 410 P. 8 Lip. 15 H.C. 61</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas con verdura</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
6 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con pollo</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	7 <b>KCal 291 P. 5 Lip. 10 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Pechugas de pavo rebozadas con lechuga</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	8 <b>KCal 469 P. 28 Lip. 16 H.C. 53</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones blancos con tomate</li> <li>■ Lomo adobado de cerdo empanado con pimientos verdes</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Breaded marinated pork loin with green peppers</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	9 <b>KCal 290 P. 5 Lip. 10 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de fideo con ave</li> <li>■ Muslo de pollo asado con lechuga</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	10 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos con verdura</li> <li>■ Estofado de pavo con verduras</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
13 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coditos blancos con tomate</li> <li>■ Estofado de pollo en salsa suave</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	14 <b>KCal 294 P. 4 Lip. 9 H.C. 49</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas con verdura</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave</li> <li>■ Flan vainilla / Pan</li> <li>■ Vanilla flan / Bread</li> </ul>	15 <b>KCal 410 P. 8 Lip. 15 H.C. 61</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías verdes rehogadas</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Spanish omelette with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	16 <b>KCal 774 P. 62 Lip. 20 H.C. 82</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos del cocido</li> <li>■ Carne del cocido</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Cooked meat</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	17 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con verduras</li> <li>■ Muslo de pollo asado con verduras</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
20 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de estrellas con ave</li> <li>■ Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	21 <b>KCal 290 P. 5 Lip. 10 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con tomate</li> <li>■ Muslo de pollo asado con verduras</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	22 <b>KCal 468 P. 25 Lip. 18 H.C. 52</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas con verdura</li> <li>■ Filete de pollo empanado con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Breaded chicken fillet with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	23 <b>KCal 291 P. 5 Lip. 10 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espaguetis salteados</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	24 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Menestra de verduras</li> <li>■ Estofado de pavo en salsa suave</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
27 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con tomate</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	28 <b>KCal 590 P. 16 Lip. 28 H.C. 68</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabacín</li> <li>■ Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadro</li> <li>■ Natillas / Pan</li> <li>■ Frankfurters with tomato and diced potatoes</li> <li>■ Custard / Bread</li> </ul>	29 <b>KCal 410 P. 8 Lip. 15 H.C. 61</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabacín</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	30 <b>KCal 291 P. 5 Lip. 10 H.C. 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones boloñesa</li> <li>■ Muslo de pollo asado con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	

Nota: Pan para celíacos ADPAN; No utilización de caldos, condimentos ni frutos secos en las elaboraciones.

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Porrusalda ■ Pechugas de pollo plancha en salsa suave ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	3 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Judías blancas con verdura ■ Tortilla de patata con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread
6 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Arroz blanco con pollo ■ Bacalao al horno con ensalada ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	7 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Puré de verdura ■ Pechugas de pavo rebozadas con lechuga ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	8 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Macarrones blancos con tomate ■ Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con pimiento verde y zanahoria ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	9 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Sopa de fideo con ave ■ Muslo de pollo asado con lechuga ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	10 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Garbanzos con verdura ■ Medallones de merluza al horno en salsa verde ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread
13 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Coditos blancos con tomate ■ Estofado de pollo en salsa suave ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	14 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Lentejas con verdura ■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	15 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Judías verdes rehogadas ■ Tortilla de patata con ensalada ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	16 <b>KCal 749 P. 65 Lip. 21 H.C. 70</b> ■ Garbanzos del cocido ■ Carne del cocido ■ Yogurt de soja / Pan ■ Cooked meat ■ Soya yogurt / Bread	17 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Arroz blanco con verduras ■ Bacalao al horno con limón ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread
20 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Sopa de estrellas con ave ■ Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	21 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Arroz blanco con tomate ■ Filete de merluza al horno en salsa suave ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	22 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Judías blancas con verdura ■ Pechugas de pollo plancha en salsa suave con ensalada ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	23 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Espaguetis saltados ■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	24 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Menestra de verduras ■ Palometa al horno con tomate ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread
27 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Arroz blanco con tomate ■ Bacalao al horno con ensalada ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	28 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Crema de calabacín ■ Pechugas de pollo rebozadas con patatas ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	29 <b>KCal 251 P. 1 Lip. 8 H.C. 45</b> ■ Macarrones con verdura ■ Tortilla de patata con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Fruit / Bread	30 <b>KCal 266 P. 7 Lip. 10 H.C. 33</b> ■ Macarrones blancos con tomate ■ Muslo de pollo asado con verduras ■ Yogurt de soja / Pan ■ Soya yogurt / Bread	

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Yogurt de soja; Tomate frito Orlando o IAN; No utilización de caldos ni condimentos.

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 <b>KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas a la riojana</li> <li>■ Pechugas de pollo plancha en salsa suave</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	3 <b>KCal 375 P. 12 Lip. 8 H.C. 67</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas con verdura</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
6 <b>KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con pollo</li> <li>■ Bacalao al horno con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	7 <b>KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Pechugas de pavo rebozadas con lechuga</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	8 <b>KCal 434 P. 32 Lip. 10 H.C. 59</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones blancos con tomate</li> <li>■ Lomo adobado de cerdo empanado con pimientos verdes</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Breaded marinated pork loin with green peppers</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	9 <b>KCal 254 P. 9 Lip. 3 H.C. 51</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de fideo con ave</li> <li>■ Muslo de pollo asado con lechuga</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	10 <b>KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas con verdura</li> <li>■ Medallones de merluza al horno en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
13 <b>KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coditos blancos con tomate</li> <li>■ Estofado de pollo en salsa suave</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	14 <b>KCal 259 P. 8 Lip. 3 H.C. 56</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas con verdura</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave</li> <li>■ Flan vainilla / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vanilla flan / Bread</li> </ul>	15 <b>KCal 375 P. 12 Lip. 8 H.C. 67</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías verdes rehogadas</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spanish omelette with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	16 <b>KCal 738 P. 67 Lip. 14 H.C. 89</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos del cocido</li> <li>■ Carne del cocido</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cooked meat</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	17 <b>KCal 425 P. 23 Lip. 13 H.C. 61</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con verduras</li> <li>■ Bacalao romana con limón</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Battered cod with lemon</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
20 <b>KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de estrellas con ave</li> <li>■ Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	21 <b>KCal 254 P. 9 Lip. 3 H.C. 51</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con tomate</li> <li>■ Filete de merluza al horno en salsa suave</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	22 <b>KCal 433 P. 29 Lip. 11 H.C. 59</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas con verdura</li> <li>■ Filete de pollo empanado con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Breaded chicken fillet with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	23 <b>KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espaguetis salteados</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	24 <b>KCal 422 P. 32 Lip. 9 H.C. 60</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Menestra de verduras</li> <li>■ Palometa al horno con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bream baked with tomato</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
27 <b>KCal 424 P. 23 Lip. 13 H.C. 60</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz blanco con tomate</li> <li>■ Bacalao romana con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Battered cod with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	28 <b>KCal 554 P. 20 Lip. 21 H.C. 75</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabacín</li> <li>■ Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadro</li> <li>■ Natillas / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Frankfurters with tomato and diced potatoes</li> <li>■ Custard / Bread</li> </ul>	29 <b>KCal 375 P. 12 Lip. 8 H.C. 67</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos con verdura</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	30 <b>KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones boloñesa</li> <li>■ Muslo de pollo asado con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	

Nota: No utilización de caldos ni condimentos en las elaboraciones.

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”