

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1 KCAL 733 P. 41 LIP. 17 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES NAPOLITANA ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>2 KCAL 649 P. 43 LIP. 11 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>3 KCAL 724 P. 23 LIP. 30 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>4</p>	<p>5 KCAL 571 P. 16 LIP. 17 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ■ FRUTA ■ PAN
<p>8 KCAL 611 P. 40 LIP. 14 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>9 KCAL 790 P. 29 LIP. 22 H.C. 122</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON VERDURITAS ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>10 KCAL 691 P. 44 LIP. 17 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS CON BACON ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>11 KCAL 888 P. 59 LIP. 26 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS DEL COCIDO ■ SOPA DE PICADILLO ■ CARNE DEL COCIDO ■ CHORIZO DEL COCIDO ■ FRUTA ■ PAN 	<p>12</p>
<p>15 KCAL 650 P. 22 LIP. 20 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE PICADILLO ■ CANELONES DE ATÚN GRATINADOS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>16 KCAL 784 P. 65 LIP. 19 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ POLLO GUISADO CON VERDURITAS ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>17 KCAL 766 P. 33 LIP. 20 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BOLOÑESA ■ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>18 KCAL 691 P. 23 LIP. 34 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BRÓCOLI SALTEADO ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>19 KCAL 714 P. 15 LIP. 22 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA ■ FRUTA ■ PAN
<p>22 FIESTA DE SAN JUAN PABLO II KCAL 795 P. 36 LIP. 27 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA ■ HELADO ■ PAN 	<p>23 KCAL 554 P. 22 LIP. 25 H.C. 63</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ JUDÍAS VERDES REHOGADAS ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>24 KCAL 888 P. 59 LIP. 26 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS DEL COCIDO ■ SOPA DE PICADILLO ■ CARNE DEL COCIDO ■ CHORIZO DEL COCIDO ■ FRUTA ■ PAN 	<p>25 KCAL 1138 P. 33 LIP. 61 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES CARBONARA ■ FILETE RUSO EN SALSA JARDINERA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>26 KCAL 602 P. 34 LIP. 14 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ JUDÍAS PINTAS ■ BACALAO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>29 KCAL 739 P. 31 LIP. 26 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>30 KCAL 669 P. 40 LIP. 24 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>31 KCAL 814 P. 30 LIP. 27 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES CON TOMATE ■ MERLUZA EN SALSA AMERICANA ■ FRUTA ■ PAN 		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones blancos con tomate Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>2 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Medallones de merluza al horno en salsa verde Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>3 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas con verdura Filete de ternera a la plancha en salsa suave con ensalada Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>4</p>	<p>5 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Estofado de pollo con verduras Fruta / Pan Fruit / Bread
<p>8 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de verdura Muslo de pollo asado con patatas Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>9 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>10 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones salteados Estofado de pavo con verduras Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>11 KCal 698 P. 63 Lip. 12 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos del cocido Carne del cocido Fruta / Pan Cooked meat Fruit / Bread 	<p>12</p>
<p>15 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideo con ave Bacalao plancha con refrito Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>16 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Pollo guisado Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>17 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones blancos con tomate Filete de merluza al horno en salsa verde Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>18 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli Guisado de ternera en salsa de verduras Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>19 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con tomate Muslo de pollo asado con verduras Fruta / Pan Fruit / Bread
<p>22 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con tomate Pechugas de pollo plancha en salsa suave con lechuga Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>23 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes rehogadas Muslo de pollo asado con verduras Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>24 KCal 698 P. 63 Lip. 12 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos del cocido Carne del cocido Fruta / Pan Cooked meat Fruit / Bread 	<p>25 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones salteados Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>26 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías pintas con verdura Bacalao al horno en salsa suave Fruta / Pan Fruit / Bread
<p>29 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con ensalada Fruta / Pan Fruit / Bread 	<p>30 KCal 226 P. 9 Lip. 4 H.C. 41</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y zanahoria Estofado de pollo con verduras Yogurt natural / Pan Natural yogurt / Bread 	<p>31 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones blancos con tomate Filete de merluza al horno en salsa suave Fruta / Pan Fruit / Bread 		

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 KCal 433 P. 32 Lip. 10 H.C. 59</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones blancos con tomate Lomo adobado de cerdo empanado con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Breaded marinated pork loin with lettuce Fruit / Bread 	<p>2 KCal 300 P. 10 Lip. 5 H.C. 60</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Muslo de pollo asado con verduras Natillas / Pan <ul style="list-style-type: none"> Custard / Bread 	<p>3 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas con verdura Filete de ternera a la plancha en salsa suave con ensalada Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 	4	<p>5 KCal 375 P. 12 Lip. 8 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Spanish omelette with salad Fruit / Bread
<p>8 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de verdura Muslo de pollo asado con patatas Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 	<p>9 KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con verduras Filete de ternera a la plancha en salsa suave con lechuga Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> Different flavors yogurt / Bread 	<p>10 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Espirales salteadas Estofado de pavo con verduras Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 	<p>11 KCal 698 P. 63 Lip. 12 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos del cocido Carne del cocido Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Cooked meat Fruit / Bread 	12
<p>15 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideo con ave Filete de ternera a la plancha en salsa suave Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 	<p>16 KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Pollo guisado Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> Different flavors yogurt / Bread 	<p>17 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis blancos con tomate Lomo fresco de cerdo plancha con verdura Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 	<p>18 KCal 254 P. 9 Lip. 3 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli Guisado de ternera en salsa de verduras Yogurt natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>19 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con tomate Huevos con tomate Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread
<p>22 KCal 458 P. 30 Lip. 14 H.C. 60</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con tomate Pechugas de pollo rebozadas con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Breaded chicken breasts with lettuce Fruit / Bread 	<p>23 KCal 421 P. 18 Lip. 15 H.C. 57</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt con tomate Actimel / Pan <ul style="list-style-type: none"> Frankfurters with tomato Actimel / Bread 	<p>24 KCal 698 P. 63 Lip. 12 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos del cocido Carne del cocido Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Cooked meat Fruit / Bread 	<p>25 KCal 256 P. 9 Lip. 3 H.C. 52</p> <ul style="list-style-type: none"> Espirales salteadas Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> Different flavors yogurt / Bread 	<p>26 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías pintas con verdura Filete de guierra de cerdo plancha en salsa suave Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread
<p>29 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con ensalada Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 	<p>30 KCal 254 P. 9 Lip. 3 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y zanahoria Estofado de pollo con verduras Yogurt natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>31 KCal 216 P. 6 Lip. 1 H.C. 51</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones blancos con tomate Pechugas de pavo plancha en salsa suave Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fruit / Bread 		

Nota: No utilización de caldos ni condimentos en las elaboraciones.

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”